

ADHESION

saison 2018/2019

**FORMULAIRE A UTILISER POUR LES
PERSONNES NON ADHERENTES AU VOA SUR LA SAISON 2017/2018**
La saison d'athlétisme commence le 1er SEPTEMBRE

NOM (M. Mme Mlle) _____ PRENOM : _____
ADRESSE PERSONNELLE : _____

CODE POSTAL _____ VILLE _____

DATE DE NAISSANCE : _____

TELEPHONE : _____ TEL PORT. : _____

e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom.....
Tel.

sollicite mon adhésion au VAL D'ORGE ATHLETIC en qualité de membre ACTIF

et choisit la licence : RUNNING COMPETITION

Activité envisagée Course a pied Marche Nordique

➤ **J'autorise le Val d'Orge Athlétic: (rayer la mention ci-dessous en cas de désaccord)**

A utiliser mes images fixes ou audiovisuelles , sur tout support destiné à la promotion des activités du Club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par les lois, règlements et traités en vigueur.

➤ **Je précise** la taille (S,M,L,XL...) de mes tee-shirts :(indispensable)

➤ **Je m'engage** à me conformer aux « Bonnes pratiques au V.O.A. » (document joint que j'ai lu et signé)

LONGPONT SUR ORGE, le _____ SIGNATURE (obligatoire)

Attention : voir pièces à joindre au présent bulletin en annexe n° 1

Site Internet : <http://www.valdorgeathletic.fr>

e-mail : contact@valdorgeathletic.fr

Adresse postale : Christian Cochard- 4, Impasse du Plateau 91 310 Longpont sur Orge

Annexe 1

TON DOSSIER EST COMPLET S'IL COMPORTE

- 1 photographie (format d'identité)
- 1 copie de carte d'identité (ou carte de séjour pour les étrangers)
- Le document « bonnes pratiques au VOA », daté et signé
- Le document « assurances » -annexe 2-, complété et signé
- 1 certificat médical de **moins de 6 (Six) mois** comportant la mention « **non contre-indication à la pratique du sport en compétition** ».
- 1 chèque du montant de ta cotisation, établi à l'ordre de VOA Longpont (137 € pour licence running et 157 € pour licence compétition) , déduction éventuellement faite de
 - 1) 10 € au titre du PARRAINAGE de M. Mme. Mlle.
 - 2) 20 € pour l'adhésion du (de la) conjoint(e) ou d'un enfant
(possibilité de payer en 2 fois avec 2 chèques)

ATTENTION. : le VOA ne peut prendre en compte les dossiers incomplets

Annexe 2

Assurances

(articles L321-1, L321-4, L 321-5 et L 321-6 du Code du Sport)

La Fédération Française d'Athlétisme propose, par l'intermédiaire de MAIF, assureur :

→ une assurance Responsabilité Civile du Club et du Licencié que le V.O.A. a souscrite

→ une assurance Individuelle Accident et Assistance, au prix de 0.81 € TTC (inclus dans le coût de la licence) couvrant les dommages corporels auxquels la pratique de l'Athlétisme peut exposer les licenciés

J'accepte l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée

Ou

Je refuse l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée
et reconnais avoir été informé des risques encourus pouvant porter atteinte à mon intégralité physique lors de la pratique de l'athlétisme

Je déclare expressément avoir pris connaissance des dispositions relatives à l'assurance exposées ci-dessus et des garanties optionnelles proposées (option 1 et 2) complémentaires (consultables sur le site www.athle.fr rubrique Assurances)

Fait àle.....

Signature

LES BONNES PRATIQUES AU VOA

(Validées en AG des 15 janvier 2016 et 20 janvier 2017)

Le VOA se veut un Club convivial où tout repose sur le partage- Chaque adhérent partage ses entraînements et courses avec les autres adhérents-. Pour ce faire, chacun doit veiller à ce que son attitude y concourt. Voici quelques pistes de bonnes pratiques allant dans le bon sens :

CALENDRIER DU VOA

- Avant de m'inscrire à une course, j'avertis le Club de mon intention de m'inscrire (plusieurs semaines ou mois à l'avance selon qu'il s'agit d'une course locale ou lointaine)
- Je participe à l'élaboration du Calendrier en faisant des propositions de Courses (les courses inscrites au Calendrier sont , principalement, sélectionnées parmi celles le plus souvent proposées par les athlètes)
- Si je choisis de faire des courses, je me positionne, chaque année, sur les courses et activités proposées par le VOA, avant de compléter mon planning avec des courses plus personnelles. Je fais preuve « d'esprit Club en veillant à ce que, chaque année, je participe à davantage de courses inscrites au calendrier que de courses hors calendrier.

LES COURSES

A – Courses inscrites au Calendrier : **je les privilégie absolument**

B- Courses **non inscrites au Calendrier** :

a) *Ma course figure dans le relevé des propositions tenu par le Club* : je peux participer, mais épisodiquement et en évitant de faire une course de même nature que celle proposée dans le calendrier du Club à la même date ou à une date proche

b) *Ma course ne figure ni au Calendrier du Club, ni dans le relevé des propositions tenu par le Club* à éviter, sauf à titre individuel et avec la plus grande discrétion

RAPPEL : le VOA prépare aux seules courses inscrites au Calendrier pour les quelles il procède aux inscriptions Et organise déplacement et hébergement. Le VOA n'intervient à aucun niveau dans les autres courses

LES ENTRAÎNEMENTS

- Je ne suis pas obligé de participer à tous les entraînements du Club, mais si je souhaite m'entraîner, je part sauf cas très exceptionnel, les entraînements (courses, vélo...) organisés au sein du Club. Les groupes d'entraînement hors des séances officielles du Club, sont, sauf cas très exceptionnel, à proscrire
- Lorsque je participe à un entraînement organisé par le Club, je m'intègre à l'un des groupes annoncés au début de la séance d'entraînement,
- Au cours des séances, je me conforme aux instructions de l'entraîneur et, sauf autorisation dûment donnée par l'entraîneur, veille particulièrement à :
 - 1) faire les exercices annoncés par l'entraîneur en charge de mon groupe
 - 2) m'investir dans les exercices proposés, et tout spécialement les exercices de fractionné qui ne peuvent être effectués sur le rythme du « jogging
 - 3) toujours revenir vers le moins rapide du groupe où je me trouve
 - 4) Eviter de marcher durant la séance.

Je soussigné (compléter par nom et prénom)

Déclare adhérer aux valeurs du VOA et m'engage à observer les bonnes pratiques ci-dessus qui en découlent et dont j'ai pris connaissance.

Fait à Longpont sur Orge, le.....

Signature