

**POUR T'INSCRIRE**

Tu recevras, en temps utile, une proposition d'inscription à laquelle il te suffira de répondre dans le délai imparti.

**IMPORTANT**

LE CALENDRIER SERA COMPLETE NOTAMMENT PAR LES ACTIVITES ET COURSES PROPOSEES EN COURS D'ANNEE PAR LES ATHLETES.

Pour ce faire, tu dois prévenir les dirigeants, suffisamment longtemps à l'avance, de toute course ou activité à laquelle tu envisages de participer

N°	MN	DATE	COURSE / ACTIVITE	EPREUVES	LIEU	PRISE CHARGE V.O.A.
		<b>Janvier 2018</b>				
		07 janvier	Semi de Cernay	10km et 21km	78720 - Cernay la ville	
		22 janvier	Trail du château de Pierrefonds	11km, 23km marche nordique	Pierrefonds Oise 60	
	MN	<b>Fevrier 2018</b>				
	MN	3 février ( a.m.)	Marche	12, 5km en Duo	Breuillet	
		9 février	<b>A G DU VOA</b>		Longpont sur Orge	
		10 février	Raid Trail VTT Orsay	10 km - 20 km - 50 km	Orsay	
		18 février	Trail des Villes Royales	54 km au relais 3 coureurs	Versailles	
		<b>Mars 2018</b>				
		04 mars	Trail des 3 Pignons Fontainebleau	12 km et 21 km	Fontainebleau	
	MN	18 mars	Eco trail	14,19,25 km	Saint Cloud ou Paris	
		18 mars	Cheptain trail	30 km duo ou 12 km solo	Cheptainville 91	
		18 mars	Chartres	10 km et Semi marathon	Chartres	
		25 mars	Trail des Piqueurs St Jean des Ollieres	2,5 km - 11 km - 25 km - 52 km	63 Auvergne	
		<b>Avril 2018</b>				
	MN	8 avril	La longipontaine	12 km nature, 7,2 km marche	Longpont sur Orge	
		22 avril	Marathon du Connemara	21, 42, 63 km	Connemara (Irlande)	
	MN	22 avril	Les chênes d'antan	12 km	dreveil	
	MN	5 mai	Stage Trail et Marche Nordique	trail/marche nordique	Alpes	
		<b>Mai 2018</b>				
		20 mai	Rando des Etangs Vert le Petit	10 km - 15 km	Vert le petit ile de France	
		27 mai	Course des Celestins Marcoussis	11 km	Marcoussis 91	
	MN	27 mai	La buissonnière	Marche 11 km	Verrières le Buisson	
		<b>Juin 2018</b>				
		03 juin	L'Orcéenne - Orsay	8km -15 km	Orsay 91	
	MN	09 juin	Trail St Jacques de Compostelle	20,38,49,77km (solo,relais*3),111 km, 20 km rando	Le Puy en Velay (43)	
		24 juin	La Dourdannaise - Dourdan	10 km - 21 km	Dourdan	
		24 juin	<b>Barbecue du V.O.A.</b>		Longpont sur Orge	
	MN	28 juin	Ultra Marin - Golfe du Morbihan	28 km	VANNES (56)	
		<b>Septembre 2018</b>				
		8 Septembre	<b>Forum des Associations</b>		Gymnase de Longpont Sur Orge	
	MN	15 Septembre	Impérial Trail	26,13 km Marche	Fontainebleau	
		30 septembre	Trail des Rois Maudits	50,30,20 KM	Val de Reuil (27)	
		<b>Octobre 2018</b>				
	MN	6 octobre	Journée nationale de Marche Nordique	Démonstration	Gymnase de Longpont sur Orge	
		7 octobre	Boucle de la Juine	11, 21 km	Saclas (91)	
		13 octobre	Octobre Rose	Démonstration	Gymnase de Longpont sur Orge	
		21 octobre	17,89 km de Crosnes	17,89 km, 10 km	Crosnes (91)	
		<b>Novembre 2018</b>				
		11 novembre	Sparnatrail	57,32,15km Rando pedestre 12km	Epernay (51)	
		15 novembre	<b>Pot du Beaujolais nouveau</b>		Longpont sur Orge	
		16 novembre	<b>Pot accueil nouveaux adhérents</b>		Longpont sur Orge	
	MN	18 novembre	Semin'Ordic	11 km marche	Savigny Sur Orge	
		18 novembre	Basilique à la Tour	12 km	monthléry	
		24 novembre	La Chouette et le Hiboux	18 km nocturne	Cheptainville	
		<b>Decembre 2018</b>				

N°	MN	DATE	COURSE / ACTIVITE	EPREUVES	LIEU	PRISE CHARGE V.O.A.
	MN	<b>2 décembre</b>	Marche Nordique du Téléthon	12km	Etrechy	
		<b>15 décembre</b>	Trail sur la piste du père noel	12 km nocturne	Bures sur Yvette	
		<b>16 décembre</b>	Corrida du Père Noel	10 km	Issy les Moulineaux	

Route	Course sur route
Nature	Course nature
M N	Marche Nordique

**ATTENTION!! NOUVEAUTE!!!!**

J'ai très régulièrement participé aux activités du Club en 2017/2018 = je reçois une participation du Club pour toutes mes inscriptions sur les courses du Calendrier de la saison 2018/2019

Je participe très régulièrement aux activités du Club en 2018/2019 = je pourrais recevoir une participation du Club pour toutes mes inscriptions sur les courses du Calendrier de la saison 2019/2020